

EVEN VRAGEN AAN

Christian Melsen, voorzitter van Vrienden van De Witt



Christian Melsen: 'Prins heeft het volk niet van moord weerhouden.'

'Deductie was pleidooi voor de republiek'

Dordts beroemdste zonen Johan en Cornelis de Witt hebben ook anno 2009 nog een schare aanhangers, verenigd in de Vrienden van de Witt. Zij overhandigden gisteren de 'hertaling' van De Deductie van Johan de Witt aan OCW-minister Ronald Plasterk.

De Deductie, waar gaat dat over?

„Het is een politiek geschrift uit 1654, waarin Johan de Witt het gezag van de Staten van Holland onderbouwt. Dat moet je zien in het licht van de strijd met de Oranjegezinden, die de prins van Oranje aan de macht wilden hebben. Ja, in feite is het een pleidooi voor de republiek als staatsvorm. Daar zou het nieuwe, onafhankelijke Nederland het meest bij zijn gebaat.”

Maar waarom na al die jaren deze nieuwe uitgave?

„Omdat het in onze ogen een historisch belangrijk geschrift is, alleen is het in oud gotisch schrift niet erg toegankelijk. Dat hebben in het boek trouwens naast de eigentijdse vertaling gezet. Met steun van diverse fondsen en instellingen kunnen wij het gratis aanbieden aan scholen.”

Waarom zou iedereen lid moeten zijn van de fanclub van de jongens van De Witt.

„Dat word je als je overtuigd bent van hun grote betekenis voor dit land. Ze hebben Nederland twintig jaar lang buiten allerlei oorlogen kunnen houden, waardoor het land kon opbloeien. Dat gold zowel voor de handel als voor de kunst en cultuur. Daarmee hebben ze de basis gelegd voor de Gouden Eeuw. En de slag op de Theems, met het doorvaren van de ketting, was eerder de verdienste van Cornelis de Witt dan van Michiel de Ruyter. Die lag op dat moment ziek op bed.”

Toch liep het niet goed met ze af.

„Ze zijn inderdaad in 1672 in Den Haag gelyncht. De vraag is in hoeverre stadhouders en prins Willem III daarachter zat. Op die vraag proberen we morgen tijdens een bijeenkomst met enkele deskundigen in Den Haag het antwoord te vinden. Zelf denk ik dat de prins niet erg zijn best zal hebben gedaan het volk tegen te houden, maar ik zou hem niet direct de moord willen toedichten. Maar de meningen zijn verdeeld.”

(Theo den Boer)

Plasklas ziekenhuis helpt kleuter Sandra uit de luiers

'Bijna iedereen is hier droog vertrokken'

DORDRECHT • Sandra is vijf jaar en ze plast nog elke nacht in haar broek. Zelf vindt ze dat best wel raar. 'Omdat ik een luier om moet,' bekennt ze haar schaamte.

INGRID DE GROOT

Haar moeder heeft ondertussen alles geprobeerd. Tevergeefs. „Sandra heeft nooit zonder Pampers kunnen slapen.” Overdag gaat Sandra vaak naar de wc. „Soms wel twintig keer.”

In het Albert Schweitzer ziekenhuis draait sinds twee jaar succesvol de plasklas in het Regionaal Bekkenbodembodem Centrum. Een paar honderd bedplassers én kinderen die overdag niet droog blijven zijn inmiddels van hun probleem afgeholpen. Voor pubers die al jaren tobben met hun zindelijkheid, draait er in het Dordtse ziekenhuis een apart programma.

Jongere kinderen vanaf 5 jaar leren met behulp van de plasklas om hun blaas te beheersen. Ze krijgen begeleiding van een continëntieverpleegkundige, een fysiotherapeute en een kinderarts. „We sturen de kinderen niet met een plaswekker het bos in. We motiveren ze. Je moet ze heel veel prijzen,” stelt continëntieverpleegkundige Ineke van Dok. Na afloop krijgen de deelnemers van de plasklas een Kanjerdiploma.

« We sturen de kinderen niet met een plaswekker het bos in. We motiveren ze.

Ineke van Dok

„Trots zijn ze dan.”

De kindvriendelijke aanpak met lotgenootjes in één groep is vaak succesvol. Van Dok signaleert dat ouders met hun kind vaak alles al geprobeerd hebben om overdag en 's nachts droog te blijven. Ze gingen tevergeefs al aan de slag met een plaswekker en soms zelfs met medicijnen. Dat leidt tot frustraties.

In de plasklas leren de deelnemers een verkeerd plaspatroon te doorbreken. Om een lichamelijke oorzaak uit te sluiten maakt de kinderarts van elk kind standaard een echo. Maar over het algemeen is ver-



Op een flow-toilet wordt in het Albert Schweitzer ziekenhuis gemeten of de kracht van de urinestraal afwijkt. Dat is nodig om lichamelijke problemen uit te sluiten. FOTO ROB VAN DER PAS

keerd plasgedrag de grote boosdoener.

„Ze drinken teveel of ze drinken juist te weinig. Of ze gebruiken hun bekkenbodemspieren verkeerd omdat ze altijd haast hebben. Want ze willen spelen.”

Onder huisartsen die moeten doorverwijzen, verspreidt het Regionaal Bekkenbodembodem Centrum binnenkort een paar honderd flyers. Via de flyer kunnen de huisartsen de nieuwe dvd bestellen '1-2-3 moet ik wel of moet ik nie..'

Daarop staat veel informatie van het Albert Schweitzer ziekenhuis over de plasklas en de training. De huisarts kan de dvd bestellen en uitlezen aan ouder en kind om thuis rustig te bekijken. „Wat is er mooier dan samen met je kind de beelden te bekijken, zodat je weet dat de plasklas niet eng is. Je kunt je kindje gerust stellen.”

Ondertussen toont in de plasklas continëntieverpleegkundige Carla van der Boor aan zes nieuwsgierige kinderen een maatbeker met 300 milliliter water.

„Zoveel past er in jullie blaas,” zegt Carla tegen de groep kinderen van 5 en 6 jaar oud.

„Dat is een hé-le-boel!”

Wat de kinderen drinken wil Carla weten. „Fristi, limo en water,” klinkt het. Sandra van vijf drinkt soms ook koffie.

Kinderarts Ester de Kleijn is tevreden met de aanpak van de zindelijkheidspoli. Zindelijkheidsproblemen komen veel voor, merkt ze op haar spreekuur.

„Op deze leeftijd vinden kinderen plassen vaak niet leuk, waardoor ze

verkeerde plastechnieken aanleren. Ik zeg altijd dat het plasgedrag opnieuw geprogrammeerd moet worden. Ze hebben geen regie over hun eigen blaas.”

Vorig jaar hielp de plaspoli 128 kinderen. „Sommigen zeggen bij voorbaat somber, 'het gaat tóch niet lukken'... Maar onze ervaring is anders. Bijna iedereen is hier droog vertrokken.”



Verpleegkundige Carla van der Boor toont een maatbeker met water, de inhoud van een kinderblaas. FOTO VICTOR VAN BREUKELLEN

0800 - 099 55 15:



ZEKERHEID VAN PASSEND AFSCHEID



Dordrecht & Omstreken uitvaartverzorging
Het Uitvaartcentrum
Gevestigd op Essenhof
Nassauweg 190
3314 JR Dordrecht
(078) 6 483 483

Centraal meldnummer overlijden, 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar. (GRATIS)

Bespreek uw wensen voor een passende uitvaart met ons om te weten wat mogelijk is en tegen welke kosten. Wij bieden de ervaring, de dienstverlening en de faciliteiten om vrijwel elke wens te vervullen. Bovendien kunnen wij u de juiste verzekering adviseren om dit passende afscheid veilig te stellen.



Kijk vooruit. Kijk op www.uitvaartdordrecht.nl

Mostert vertrekt in januari

DORDRECHT • Henk Mostert (71), de nestor van de Dordtse gemeenteraad, neemt 26 januari voorgoed afscheid van de Dordtse politiek.

„Ik ga weg,” meldde de fractievoorzitter van de ChristenUnie/SGP gisteren. „Ik ga ruimte maken voor andere mensen omdat het hoog tijd is. Ik ben 71 jaar. Het is fantastisch geweest, maar mijn tijd is gekomen. Laat andere jongens het nu gaan invullen.”

Mostert was bijna dertig jaar gemeenteraadslid in de Dordtse politieke arena. Zijn fractie Christen-

Unie/SGP zat nu voor de tweede keer in de coalitie. „Mijn hoogtepunt is wel geweest dat wij in het college zijn gekomen. Dat heb ik altijd heel bijzonder gevonden.”

Mostert zit de raadsperiode niet uit tot de gemeenteraadsverkiezingen in maart omdat hij zijn afscheid graag wil houden onder burgemeester R. Bandell.

De Dordtse burgemeester vertrekt in februari. „Ik vind het plezierig dat Ronald mij uitlijdt.”

Mosterts opvolger is Dordtenaar Pieter Verhoeve (28).